



Согласовано:  
Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"  
Алексеевского муниципального района  
Сунгатуллина Г. Н.

Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"  
Турнина А. А.



**МЕНЮ**  
**Понедельник (неделя 1)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из белокочанной капусты с огурцами	60	0,8	0,1	2,6	14,5
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Котлета из говядины с соусом	80/20	11,15	13,48	14,06	236,9
Чай с сахаром	190/10	0,021	0,005	14,975	60
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	42,4
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>55,55</b>	<b>19,961</b>	<b>20,315</b>	<b>84,815</b>	<b>604,7</b>

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови с яблоком	60	0,59	6,08	5,19	77,92
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	7,5	7,99	23,09	184
Пюре гороховое	150	5,12	4,42	37,9	211,86
Кнели куриные с соусом	80/20	11,9	8,1	11,95	168,3
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>80,00</b>	<b>28,17</b>	<b>26,95</b>	<b>114,55</b>	<b>803,94</b>

Технолог-калькулятор: \_\_\_\_\_ Новикова Н.Н.  
Старший повар: \_\_\_\_\_